

第11回 WEBウォーキング大会の手引き



1	大会の概要.....	P 1
2	アカウント作成.....	P 2
3	チーム選択.....	P 3
4	歩数の登録.....	P 4
5	パスワード・ログイン I Dを忘れた場合	P 5
6	その他.....	P 6

1 大会の概要

基本情報

1. 大会概要

令和7年10月9日(木) てくてく『散歩の日』 ～ 令和7年11月8日(土) < 31日間 >

※大会期間の歩数集計に係る歩数登録期限：11月16日(日)

2. 必要な用具等

(1) 歩数計等の歩数をカウントできるもの

記録した歩数を大会WEBサイト上に入力

(2) 大会WEBサイトにアクセス可能なPC又はスマートフォン等

(3) メールアドレス（アカウント作成時に必要です）

3. WEBウォーキング大会サイトへのアクセス

URL： <https://www.webwalking.net/>

QRコードから：



リンクから： 東振協HPトップページ（ログイン前画面）

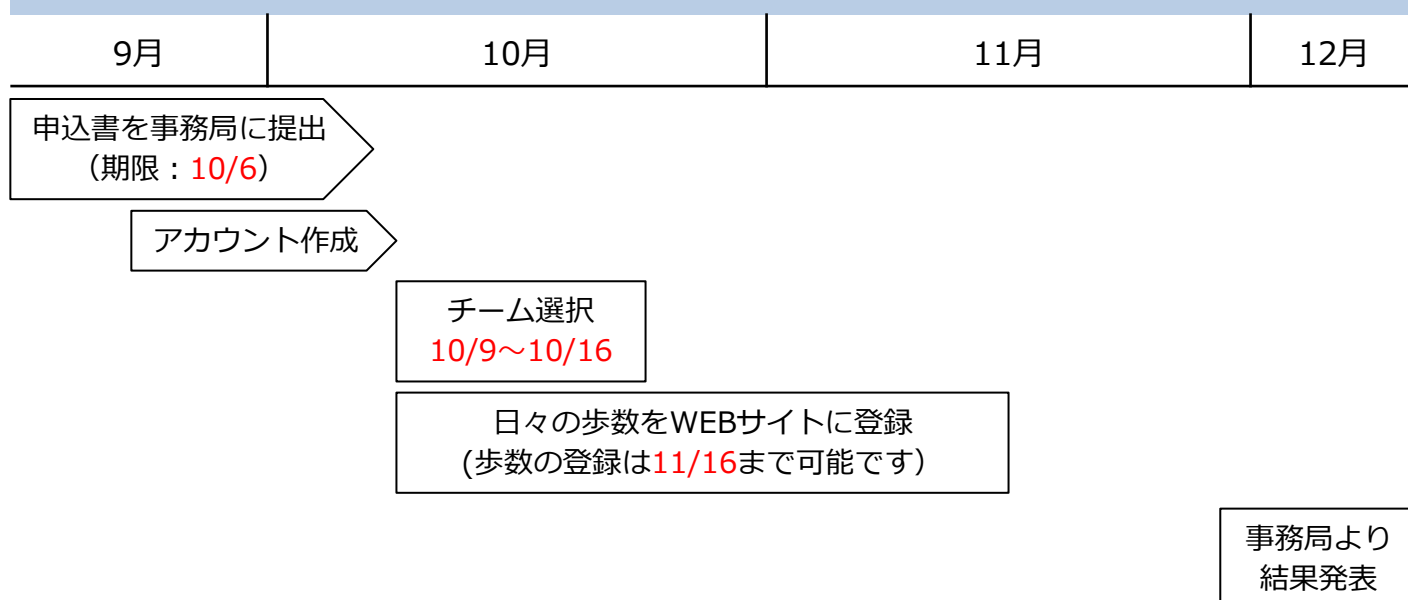
→ その他リンク → WEBウォーキング大会

※動作環境 推奨OS：Windows10以上

推奨ブラウザ：Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla Firefox

（スマートフォンからのアクセスも可能）

スケジュール



2 アカウント作成（新規利用者登録） **初めての参加者のみ**

アカウントを作成してください。

- ・既にアカウントをお持ちの方は、ここでの作業は必要ありません。
- ・今回大会より参加される方はP 1の「基本情報3」「大会WEBサイトへのアクセス」により、次の画面を開いてください。

WEBウォーキング大会

WEBウォーキング大会
WEBウォーキング大会ようこそ。

新しく始める方は、下記の『新規利用者登録』から利用者情報登録を行ってください。
新規利用者登録の手順は [こちら](#)。

ログイン
新規利用者登録済みの方は、下記のボタンよりログインを行なってください。

新規利用者登録
本サービスのご利用には、下記より新規利用者登録が必要となります。

パスワード初期化
パスワードをお忘れの場合は、下記よりパスワードを初期化し、メールにてお送りします。

ログインID問い合わせ
ログインIDをお忘れの場合は、下記よりログインIDをメールにてお送りします。

動作環境 FAQ

- ・【新規利用者登録】からアカウントを作成してください。登録手順は【こちら】から確認できます。
- ・登録に際して必要な「登録キーワード」は **kamishokenpo** です。（半角英数）

性別と生年月日の入力等について

- ・登録に際して、管理運営上の理由から性別と生年月日は参加申込書と同一としてください。
- ・性別と生年月日が大会サイト等で表示されることはありません。

（ここで入力したニックネームと大会開始後に選択したチーム名が表示されます）

※生年月日がアカウントの登録日になっている方が多くみられますので、入力後の確認をお願いします。

参加者メモ

ログインID： (2～20字)

パスワード： (8～20字、英文字・数字・記号の三種混在)

登録に使用したメールアドレス：

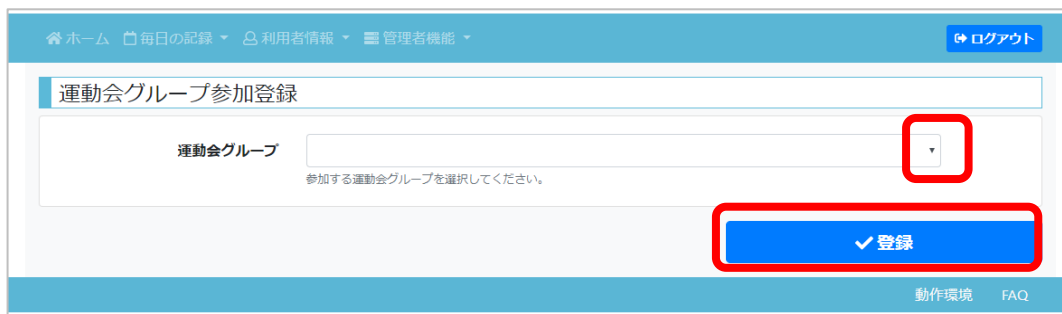
3 チーム選択 (必須) 参加者全員必ず登録してください。

10月9日 (木) から16日 (木) までにチーム選択を行ってください。

- ・大会期間開始日の10月9日よりログイン後ホーム画面に表示される【運動会トップ】を開いてください。(大会開始日までは表示されません)



- ・運動会グループのタブより、ご自身の属するチームを選択し、登録してください。



- ・グループ登録と歩数登録(初回)が完了すると運動会トップ画面が表示されますので、こちらから各ランキングをご確認ください。(大会期間中の歩数登録がない場合はランキングに表示がされません)

・チーム選択(初回歩数登録まで)により、参加人数の把握をしますので期間内での登録をお願いします。



4 歩数の登録

歩数を記録できる機器を用いて手入力

- ・ログイン後ホーム画面の【記録入力】を開いてください。



- ・記録カレンダーが表示されますので、記録した歩数を入力し、【登録】をクリックしてください。
その後表示される【OK】をクリックすると歩数登録完了です。

WEBウォーキング大会 開発用団体 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5

ホーム 毎日の記録 利用者情報 ログアウト

記録カレンダー 記録入力 歩数アップロード

記録入力

<< 前年 2018年 次年 >>

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
日	月	火	水	木	金	土					
1日 8652	2日 9633	3日 11057	4日 7522	5日 8597	6日 	7日					
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日					
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日					
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日					
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日					

※ 歩数計に保持している歩数データをアップロードした場合は、最大15日分、記録入力で登録した歩数データを上書きします。
※ 運動会の集計に反映される歩数データは、開催終了日から14日以内に登録された歩数データとなります。

ホーム 登録

大会期間中の歩数登録について

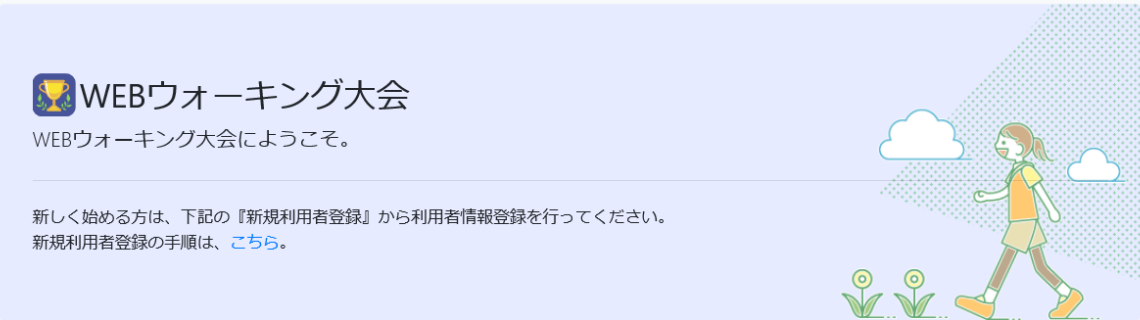
- ・記録カレンダーは遡って歩数登録ができますが、大会期間中は大会を盛り上げるためにも、できるだけ毎日、少なくとも1週間に1度は歩数登録を行っていただきますようご協力をお願いいたします。
- ・誤りが疑われる記録の入力については、事務局より連絡代表者又は本人あて記録の確認、提示に関する連絡をさせていただく場合があります。

5 パスワード・ログインIDを忘れた場合

パスワード初期化、ログインID問い合わせ

- ・ログイン前画面の【パスワード初期化】並びに【ログインID問い合わせ】より、パスワード変更やログインIDの確認が行えます。

なお、パスワード初期化では、任意のパスワードを再設定するのではなく、自動生成された新たなパスワードがメールにて通知されます。



WEBウォーキング大会
WEBウォーキング大会ようこそ。

新しく始める方は、下記の『新規利用者登録』から利用者情報登録を行ってください。
新規利用者登録の手順は、[こちら](#)。

ログイン 新規利用者登録済みの方は、下記のボタンよりログインを行ってください。	新規利用者登録 本サービスのご利用には、下記より新規利用者登録が必要となります。
ログイン	新規利用者登録
パスワード初期化 パスワードをお忘れの場合は、下記よりパスワードを初期化し、メールにてお送りします。	ログインID問い合わせ ログインIDをお忘れの場合は、下記よりログインIDをメールにてお送りします。
パスワード初期化	ログインID問い合わせ

登録したメールアドレスが分からない（使用できない）場合

- ・はじめに登録したメールアドレスが分からない（使用できない）場合は、大会サイト上からパスワード初期化並びにログインID問い合わせが行えませんが、東総協事務局へ電話にてご連絡ください。登録メールアドレスの変更手続きを行います。

6 その他

大会期間中の表彰や達成賞該当に係る歩数の算出について

・大会期間（10月9日～11月8日）の1日平均歩数は、11月16日を歩数登録の締切日として次の式で算出されます。

個人：大会期間の総歩数 ÷ 大会期間の日数（31日）

チーム：チーム全員の大会期間の総歩数 ÷ 大会期間の日数（31日） ÷ チーム内参加人数（3名以上）

大会サイトのチームランキングにおける1日あたりの平均歩数は仕様上、

個人の平均歩数の合計（総歩数 ÷ 歩数登録日数） ÷ グループ選択した人数 にて表示されているため、表彰等に該当する歩数と異なる場合があります。

その他

○大会の参加資格について

東京紙商健康保険組合加入事業所の被保険者

※ただし、実施期間中に紙商健保の資格が無くなった場合は、表彰対象外とさせていただきます。

（任意継続被保険者となった場合を除く）

○大会の途中棄権について

原則として大会期間におけるチーム人数の変更は行いませんが、入院、退職等やむを得ない場合にはチーム人数の変更を行いますので、リーダーの方を通じて健保事務局へご相談ください。

○大会に参加していない方が誤ってチーム選択してしまった場合

削除方法等は事務局へご連絡ください。

○大会期間終了後のWEBウォーキング大会サイトの利用について

大会期間外はランキングページがありませんが、年間を通じて歩数の登録・管理が行えます。

○WEBウォーキング大会サイトのアカウント削除（退会）について

健保事務局へご連絡ください。

－ 問合せ先 －

東京紙商健保事務局（総務課）TEL：03-3666-2521